



EM QUE ESTADO ESTÁ O DESEMPENHO DAS
habilidades motoras fundamentais
das crianças do 1º ciclo?

abordagem

- ❖ O que são Habilidades Motoras Fundamentais (HMF) e como se podem avaliar?
- ❖ Relação entre o desempenho nas HMF e fatores relacionados com a saúde
- ❖ Relação positiva entre o desempenho nas HMF e a atividade física moderada-a-vigorosa
- ❖ O problema da barreira de proficiência
- ❖ Conclusões
- ❖ Sugestões

O que são Habilidades Motoras Fundamentais?

Habilidades Motoras Fundamentais (HMF) são habilidades comuns realizadas no dia a dia da criança. Estas habilidades são classificadas em locomotoras (por ex: correr e saltar), estabilizadoras (equilibrar-se em um única perna) e de controlo de objetos (por ex: pontapear e lançar).



Relação entre o desempenho nas HMF e fatores relacionados com a saúde

Quanto melhor o desempenho nas HMF menor o risco de sobrepeso e obesidade



Quanto melhor o desempenho nas HMF melhor os níveis de aptidão física



Quanto pior o desempenho maior a chance de não desenvolver habilidades mais complexas – barreira de proficiência



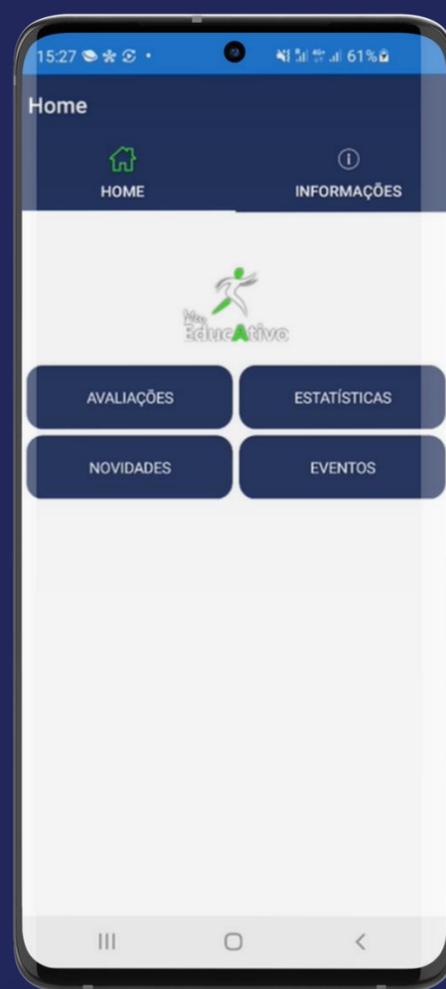
Relação entre o desempenho nas HMF e a atividade física moderada-a-vigorosa

Quanto melhor o desempenho nas Habilidades Motoras Fundamentais maior o nível de atividade física moderada a vigorosa durante a semana e aos finais de semana.



Como avaliar as HMF?

O Sistema implementado no “MEU EDUCaTIVO®”



Meu EducAtivo

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Nome: Pedro Peres Idade: 9 Peso: 55,2 Altura: 1,65 Sala: 165
Pico de Velocidade de Altura: Estimado para ocorrer aos 11,5 anos.
Altura estimada aos 18 anos: 178 cm
IMC: Percentil 33

AVALIAÇÃO POSTURAL

Resultado: Não apresenta assimetria ou gibosidade
Na presença de assimetria ou gibosidade consulte um médico especialista.

Data da Avaliação

	15/08/2019	13/02/2020	15/08/2020
Salto Horizontal			
Deslizar			
Salto Obstáculo			
Saltitar			
Correr			

Alpinista Explorador(a) – Está na base da montanha se adaptando aos desafios impostos e explorando diferentes formas para desenvolver essa habilidade que irá permitir realizar o percurso com maior proficiência. Com um **pouco mais de orientação, prática e incentivo** o alpinista se sentirá mais confiante e motivado para a jornada.

Alpinista Aventureiro(a) – Encontra-se na encosta da montanha e já apresenta certa proficiência na habilidade aventurando-se em diferentes atividades que lhe permitirão chegar ao topo da montanha. Está no caminho certo, **mas pode ir além.**

Alpinista Perito(a) – Chegou ao topo da montanha. Já realiza a habilidade com proficiência e está pronto para praticá-la em situações cada vez mais complexas. É capaz de explorar novos jogos e estimular alpinistas menos experientes a acreditar que também são capazes

Novidades

- Dicas de saúde >
- Eventos esportivos >
- Cursos e Palestras >
- Jogos e Atividades >
- História dos jogos >

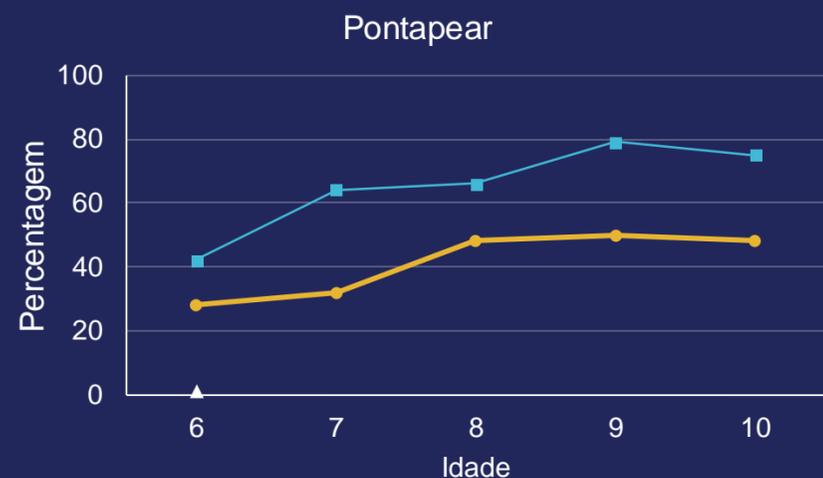
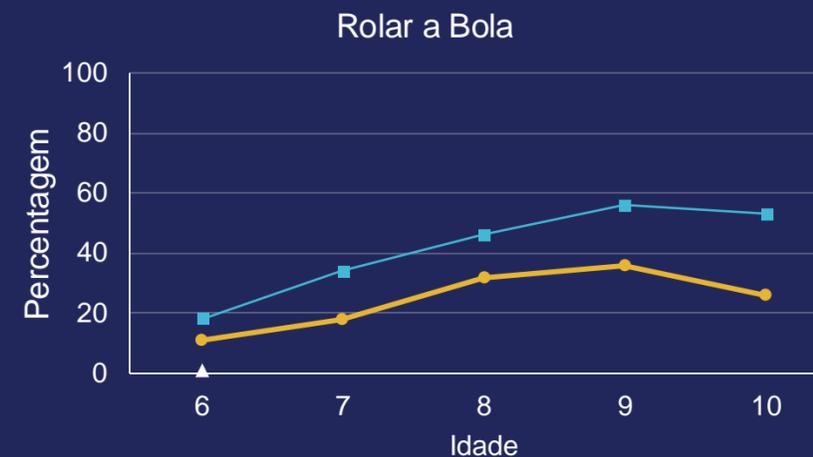
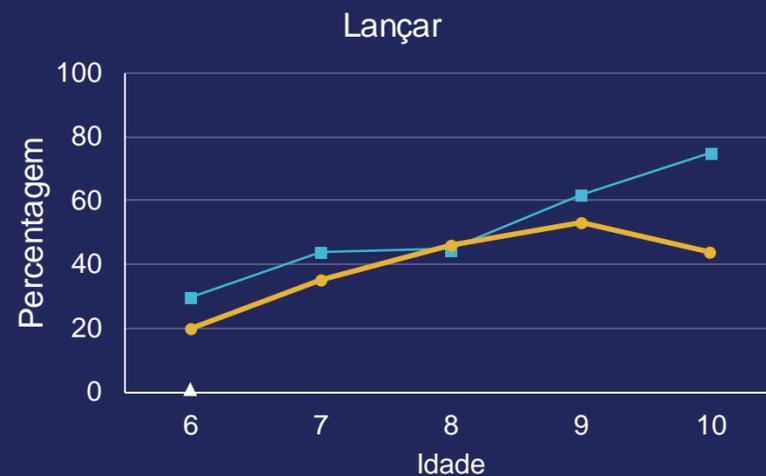
RESULTADOS NOVIDADES PERFIL



amostra

Ilha	Meninas	Meninos	Total
Corvo	5	4	9
Faial	29	27	56
Flores	10	12	22
Graciosa	15	16	31
Pico	37	31	68
São Miguel	237	253	490
Santa Maria	32	34	66
São Jorge	26	31	57
Terceira	305	289	594
Total	755	756	1511

principais resultados dos meninos na raa

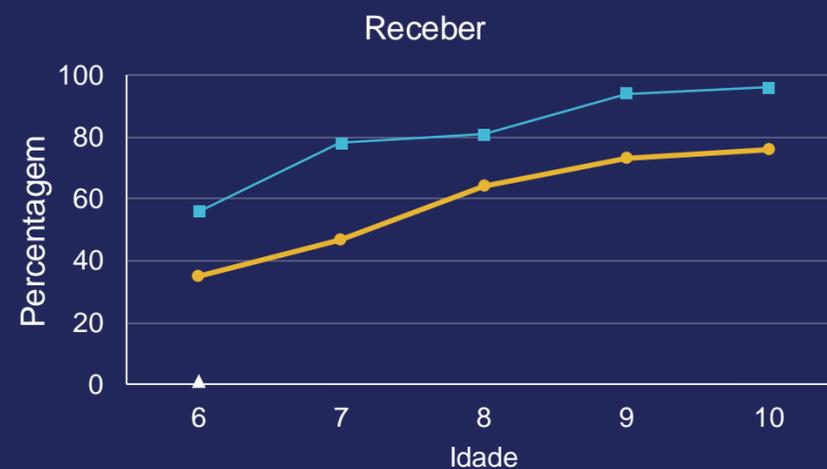
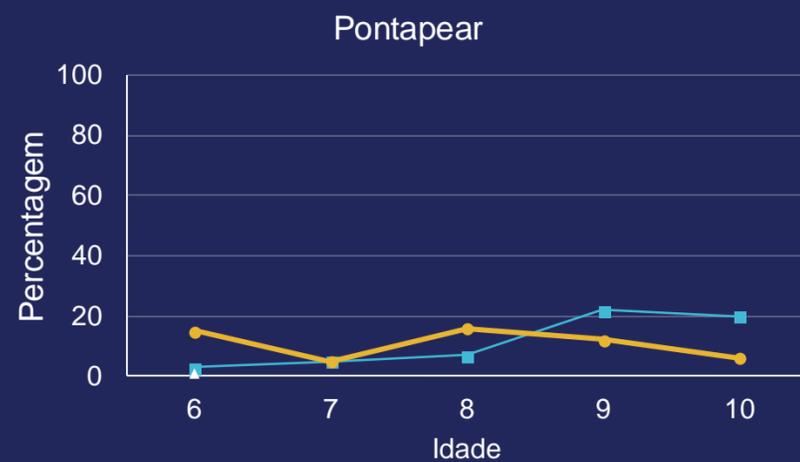
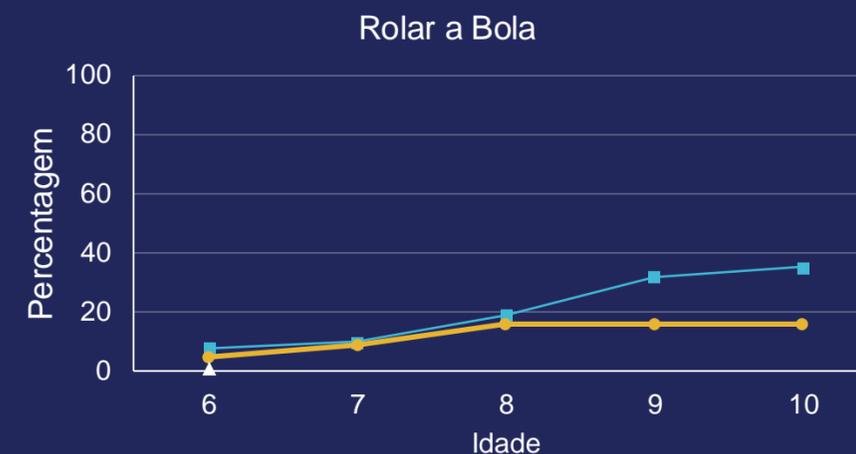
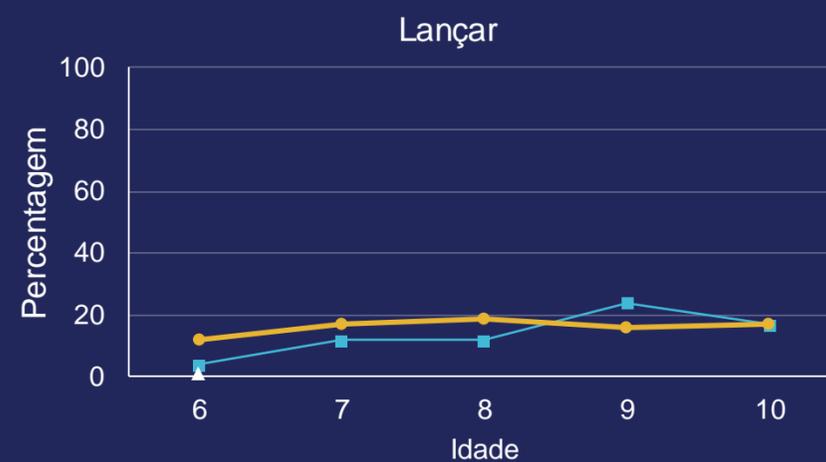
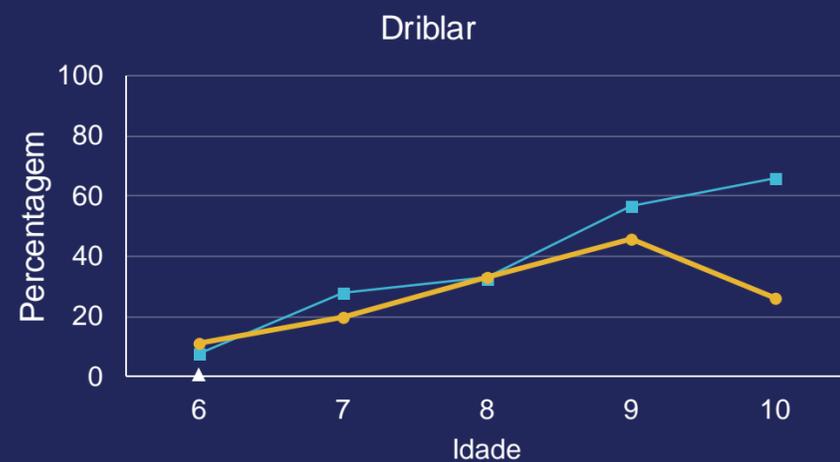


Nas HMF avaliadas os meninos matosinhenses são superiores aos meninos açorianos

Somente no driblar e no receber os meninos açorianos atingem mais que 60% de classificações no nível perito (proficiente)



principais resultados das meninas na raa



Matosinhos (2022)

Açores (2023)

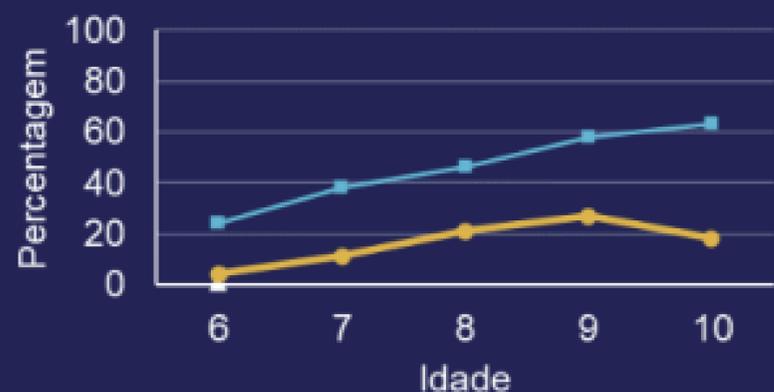
Exceto no pontapear e no lançar as meninas Matosinhenses são superiores as meninas Açorianas
Somente no receber as meninas Açorianas atingem mais que 50% de classificações no nível perito (proficiente)



HABILIDADES MOTORAS FUNDAMENTAIS

PERCENTAGEM DE PROFICIÊNCIA ENTRE 4 E 5 HABILIDADES

Meninos



● Açores_2023
■ Matosinhos_2022

Meninas



Meninos



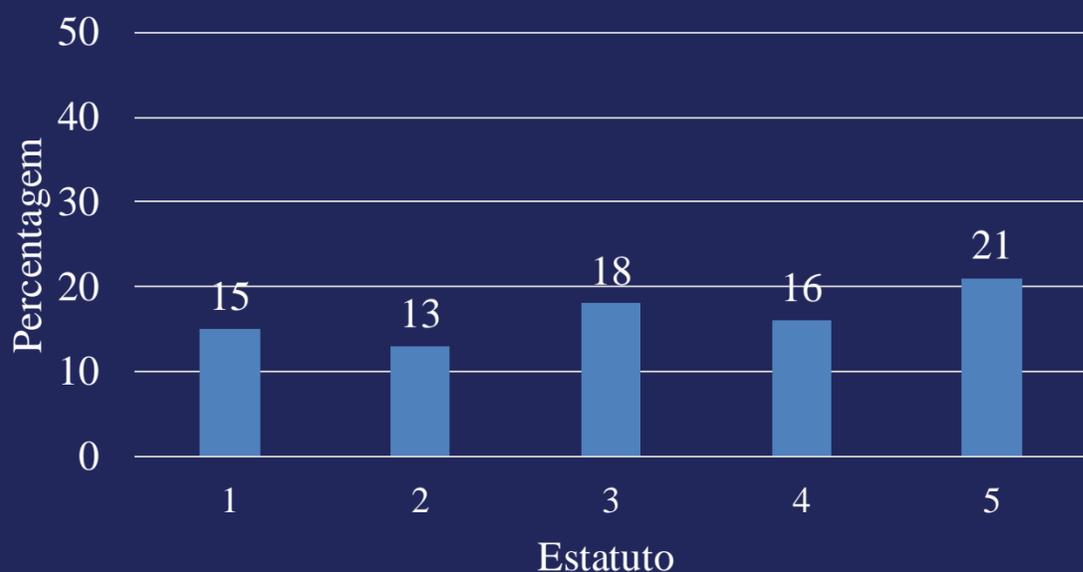
Meninas



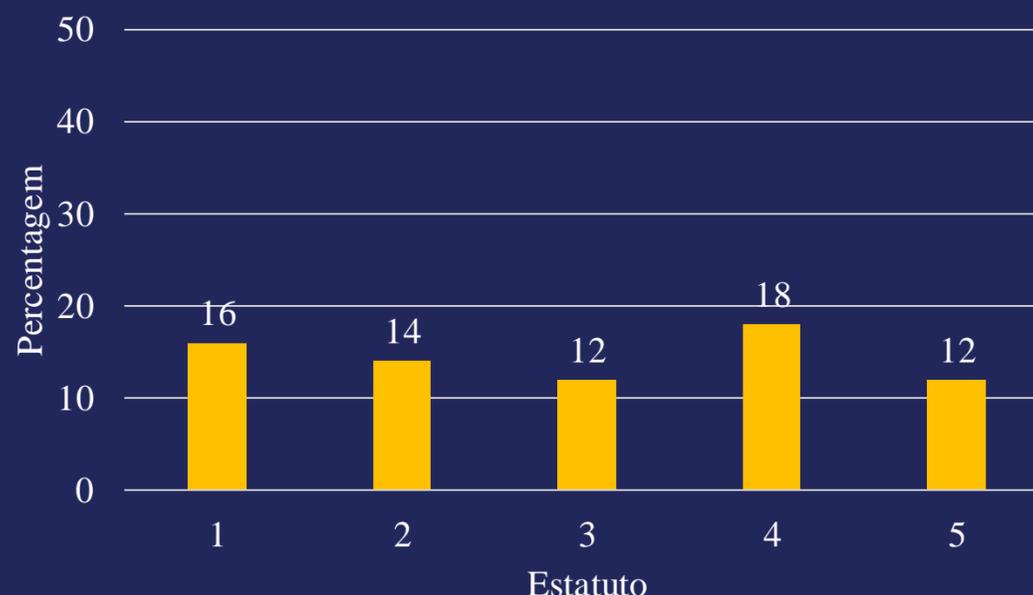
Meninos e meninas Matosinhenses apresentam uma maior percentagem de crianças classificadas com o **nível perito**.

Haverá algum efeito do estatuto socioeconómico?

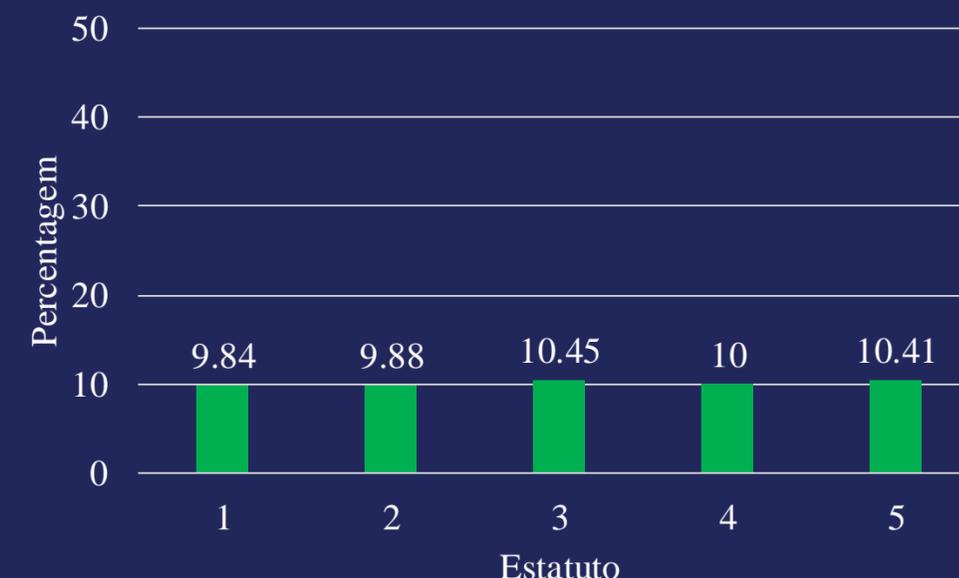
4 ou 5 HMF - Perito



4 ou 5 HMF - Explorador



Média



Parece não existir influência dos níveis socioeconómicos no desempenho motor das crianças Açorianas. Contudo, o seu nível de desempenho é muito baixo

O que poderá explicar os resultados?

1. Falta de experiência e oportunidades durante o período pandémicos
2. Aumento no tempo diário de tela e diminuição dos níveis de atividade física
3. Falta de incentivo por parte dos pais para que a criança realize uma atividade desportiva
4. Ausência de instrumentos de avaliação das HMF, ou o seu não uso
5. Eventual ausência de programas que não enfatizam o desenvolvimento das HMF

Conclusões

NOTÍCIAS MENOS BOAS

- O desempenho motor de meninas e meninos Açorianos é inferior ao dos seus pares de Matosinhos (2022).
- Meninos apresentam um desempenho superior ao das meninas.
- Aproximadamente metade da amostra não domina duas das cinco HMF avaliadas.

BOA NOTÍCIA

- Apesar de ser considerado aquém do esperado, o desempenho tende a melhorar ao longo da idade.